

# ヴィータ歯科通信

2012年3月号



院長  
河添克明

## 院長ご挨拶

〜花粉症は大丈夫ですか？〜

こんにちは。院長の河添です。

3月になり、暖かい春の訪れが待ち遠しい季節になってきました。その一方で、**花粉症**に悩んでいらっしゃる方も増えてくるシーズンかと思えます。

花粉症の患者さんが全人口の**25%**、そのうち**80%**の方が2月〜5月ぐらいまでの**スギ花粉**に反応するアレルギーだという話を聞いたことがあります。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど、**つらい症状**が続くと思いますが、アレルギー反応は止めようがない症状でもありません。耳鼻科や眼科で**早めの治療と対策**をして、くれぐれもお大事になさってください。

また、花粉症の症状がある方にとって、歯科医院で受ける治療や予防の処置が少し苦しいときもあるかも知れません。**処置の途中で細かく休みを取るなどの工夫**をしますから、**事前に遠慮なくお伝えください**。

## クリニックニュース

〜クリニックのホームページを開設しました！〜

ヴィータ歯科の**ホームページ**を開設しました(URLは下部をご参照ください)。まだまだ発展途上のホームページですが、少しずつコンテンツを増やしていこうと思っています。**ご家族・ご友人で歯科医院を探している方**がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。

## 歯とお口の健康のお話 第2回

〜歯ぐきの健康を守っていきましょう！〜

大人が歯を失う原因は、むし歯よりも**『歯周病』**のほうが圧倒的に多いのが実情です。先月号で、歯ぐきの健康度をセルフチェックしてみました。そのポイントをひとつずつ解説していきます。

### その① フラッシングをすると歯ぐきから血が出る

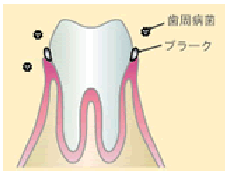
歯を磨いたときに歯ぐきから血が出る方は意外と多いものですが、「血が出るから磨かないようにしている」「痛いから磨かないようにしている」というのは大きな誤解です。

歯を磨いて歯ぐきから血が出たのではなく、**歯みがきをしなかった(上手にできていなかった)から汚れが溜まって、歯ぐきの状態が悪くなり、出血しているのです**。

歯の周りに汚れ(プラーク)がついていると、プラーク(細菌の塊)によって**炎症がひき起こされ、出血や痛みが出ます**。

汚れを取って清潔にすれば、炎症は治まり出血も痛みもなくなってくるから、まずは**毎日の歯**

磨きから改善して、除去しきれない汚れは**定期的に歯科医院でお掃除**をしていきましょう！



## 歯とお口の健康のために大切なこと①

### ① 毎日の正しいフラッシング

### ② 歯科医院での定期的なクリーニング

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

## 知っておきたい歯の基礎知識

〜歯を失ってしまった場合のお話(4)〜

さて、今回は**『歯を失ってしまった場合』**のお話の第4回目、**インプラント**のお話をします。

インプラントは、歯を失ってしまった部分の顎の骨に**人工歯根(インプラント)**を埋め込み、それを土台として**人工歯を取り付ける**方法です。最大の特徴はブリッジのように健康な歯を削る必要がないため、**健康な歯を健康なまま残せる**ことです。



見た目は、**天然歯(元々の自分の歯)**とほとんど変わりません。物を噛み砕く力にも優れ、ほとんど違和感を覚えることなく、**自分の歯と同じような感覚でものを食べることが**できます。

一方で、**手術を必要とする治療法**で、スタートから人工歯を被せるところまで数ヶ月〜半年、中には1年ほどかけて治療を行っていく場合もありますから、**治療期間が長くなる**傾向があります。

また、健康保険適用外なので**治療費は高額**になります。そう考えると、『信頼できる**歯科医師の存在**』が最も重要な選択基準となる治療法かも知れません。

## わたせ泌尿器科クリニックさん



院長 渡瀬秀樹先生

西武医療センター城北病院に長年勤務され、実績豊かな渡瀬先生です。外来手術も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
16:00~18:30	○	○	/	○	○	/	/

外来手術…月・木 休診…日・祝・水午後・土午後

お問い合わせ…**052-911-2112**

## 黒川クリニックさん



院長 村山正道先生

風邪は万病の元。ちょっとした体調の変化でも早めに相談することが肝要です。認知症外来も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	/	○	○	/
16:00~18:30	○	○	◇	/	○	○	/

◇…19:00まで 休診…木・日・祝・

お問い合わせ…**052-508-7212**

# ヴィータ黒川ひろば

ヴィータ黒川は、クリニックや介護・福祉施設、調剤薬局などが集まった総合医療モールです。

どの診療科も熱心な優しい先生ばかりですから、歯科だけでなく、身体の具合が悪かったり、心配事がある場合には、ぜひ相談してみてくださいね！

## カルチャーClubあかねさん



“ダイバーショナルセラピー”と“アロマ・セラピー”を取り入れて、『楽しみ=趣味活動を通して心身の活性化をはかることを目的』に運営されているデイサービスです。

『長く趣味を持ち続けること』、『趣味を通じて、たくさんの方と交流すること』など、各個人の“楽しみ”と“ライフスタイル”に焦点をあてたサービスを提供されています。

お問い合わせ…**052-508-4184**

## テック黒川デイサービスさん



午前・午後、半日のデイサービスです。フィットネスマシンなどを利用した筋力・持久力を高めるトレーニングや、バランスボール・ストレッチポールなどを利用した平衡感覚・柔軟性を高める体操など、利用者様に合わせたリハビリプログラムを提供されています。

利用時間…9:00~12:10、13:30~16:40

営業日…月曜～金曜（祝日営業） ※送迎あり

お問い合わせ…**052-508-7812**

## 尾田整形外科さん



院長 尾田靖先生

肩・腰・足の痛みは尾田先生に相談してみましよう。リハビリ、リウマチはもちろん、皮膚科・美容皮膚科の分野も診てくださいます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

休診…日・祝・木、土午後

お問い合わせ…**052-508-7818**

## ピアゴ ラフースコア 黒川店さん



“安心”と“安全”にこだわった品ぞろえは、まさに『地域の台所』と呼ぶにふさわしい存在です。特定保健用食品の取り扱いにも力を入れていらっしゃいます。

営業時間：9:30~21:00

ピアゴさんのホームページから、チラシ・お得情報が確認できますよ！

## Vita Cafeさん



- クリニックの待ち時間に…
- ちょっとひと息つきたいときに…
- 美味しいコーヒーとハーブティーが飲みたくなったら…

ぜひ、Vita Cafeさんへ！

認知症やお体の不自由な方にとっても安心なサポート体制も整っています。

営業時間…月曜～金曜 9:00~16:30

土曜 9:00~16:00 日曜休業

## 中日調剤薬局 黒川店さん



地域のかかりつけ薬剤師さんとして、全ての医療機関からの処方箋を受け付けてくださいます。薬のスペシャリストとして正確な調剤と服薬指導はもちろん、身近な健康アドバイザーとして親切丁寧に対応してくださいます。

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	○	○	○	○	○	◇	/

◇…18:30まで 休業日…日・祝

お問い合わせ…**052-508-7158**