

ヴィータ歯科通信

院長ご挨拶

〜早いもので・・・



こんにちは。院長の河添です。

早いもので、今年もあつという間に師走となりました！
皆さんにとって、2012年はどんな一年でしたか？

ヴィータ歯科では、今年もたくさんの方の『新しい出会い』
がありました。

この一年間に、約500人の患者さんに初めてヴィータ
歯科を訪れていただき、その半数近くはご来院いた
だく患者さんからの『紹介』で生まれたものです。

出会いのひとつひとつ、大切なご家族やお友達を『紹
介』いただきましたこと、本当に嬉しく思いますとともに、
感謝の気持ちでいっぱいです。

予防のために**定期的にご来院**いただく患者さんも増え
てきて、多くの患者さんと今まで以上に親しくさせてい
ただけるのも嬉しいことです。

多くの患者さんとの関わりが生まれて、嬉しい出来事
も多かったですし、**とても充実した2012年**だったと
思います。**本当にありがとうございました！**

来年も、その先も、末永くよろしくお願ひします！

2012年12月号



院長
河添克明

歯とお口の健康のお話 第10回

〜歯周病Q&A〜

大人が歯を失う原因として最も多い『**歯周病**』、実は日
本人の80%以上の人が歯周病というデータも。歯周
病の症状や原因を知って、予防に努めましょう！

Q. 歯周病ってうつるの？

歯周病は歯垢(プラーク)の中に含まれる『**歯周病菌**(細
菌の塊)』が歯周組織に感染することによって発症する
感染症です。

実は、風邪と同じで**人に感染する可能性**があります。

ですから、歯周病の方とキスをしたり、
いわゆる**直箸**で食事をしたりすれば、感
染する可能性を否定することはできな
いのが実際のところですよ。



ただし、**歯周病菌**(細菌)の感染力はそれほど強くあ
りません。また、**身体の抵抗力**があればたとえキスを
しても感染することはありません。

ですから、**それほど神経質になる必要はない**ですし、む
しろ『病氣・ストレス・睡眠不足』などによって抵抗
力が低下しないように注意することが大切です。

歯とお口の健康のために大切なことば…

- ① 毎日の正しいブラッシング
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

発行者：ヴィータ歯科

名古屋北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

知っておきたい歯の基礎知識

〜舌のケアをしてみよう！〜



“歯垢”や“歯石”はご存知の方が多いい言葉だと思
いますが、『**舌苔**』という言葉はご存知ですか？

舌苔は「ぜったい」と読み、**舌の表面に苔のように付着
している汚れ**のことです。舌苔の正体は歯垢と同じくお
口の中の細菌や汚れなので、口臭の原因となります。

舌の表面をよく見てみると、細かいヒダのようなもの
で覆われていますが、これは**食べ物を舐め取りやすくし
たり、舌の感覚を敏感**にしたりする作用があります。

その一方で、このヒダによって**汚れが付着しやすくなる**
という一面もあり、舌苔がついてしまうと考えられて
います。

歯みがきを念入りに行う人でも、舌の掃除には無頓着
という方は意外に多く、**口臭の原因**としては歯垢より
も舌苔が占める割合のほうが大きいかもしれません。

歯をみがくときには、歯の汚れだけでなく、舌の汚れ
もチェックして、**黄白色に変色**しているようなら、舌
苔も一緒に除去しておきましょう！

次回は、舌のお手入れの仕方をお話したいと思います。

わたせ泌尿器科クリニックさん



院長 渡瀬秀樹先生

西部医療センター城北病院に長年勤務され、実績豊かな渡瀬先生です。外来手術も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
16:00~18:30	○	○	/	○	○	/	/

外来手術…月・木 休診…日・祝・水午後・土午後

お問い合わせ…**052-911-2112**

黒川クリニックさん



院長 村山正道先生

風邪は万病の元。ちょっとした体調の変化でも早めに相談することが肝要です。認知症外来も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	/	○	○	/
16:00~18:30	○	○	◇	/	○	○	/

◇…19:00まで 休診…木・日・祝・

お問い合わせ…**052-508-7212**

カルチャーClubあかねさん



“ダイバーショナルセラピー”と“アロマ・セラピー”を取り入れて、『楽しみ=趣味活動を通して心身の活性化をはかることを目的』に運営されているデイサービスです。

『長く趣味を持ち続けること』、『趣味を通じて、たくさんの方と交流すること』など、各個人の“楽しみ”と“ライフスタイル”に焦点をあてたサービスを提供されています。

お問い合わせ…**052-508-4184**

テック黒川デイサービスさん



午前・午後、半日のデイサービスです。フィットネスマシンなどを利用した筋力・持久力を高めるトレーニングや、バランスボール・ストレッチポールなどを利用した平衡感覚・柔軟性を高める体操など、利用者様に合わせたリハビリプログラムを提供されています。

利用時間…9:00~12:10、13:30~16:40

営業日…月曜~金曜（祝日営業） ※送迎あり

お問い合わせ…**052-508-7812**

尾田整形外科さん



院長 尾田靖先生

肩・腰・足の痛みは尾田先生に相談してみましよう。リハビリ、リウマチはもちろん、皮膚科・美容皮膚科の分野も診てくださいます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

休診…日・祝・木、土午後

お問い合わせ…**052-508-7818**

ピアゴ ラフースコア 黒川店さん



“安心”と“安全”にこだわった品ぞろえは、まさに『地域の台所』と呼ぶにふさわしい存在です。特定保健用食品の取り扱いにも力を入れていらっしゃいます。

営業時間：9:30~21:00

ピアゴさんのホームページから、チラシ・お得情報が確認できますよ！

Vita Cafeさん



- クリニックの待ち時間に…
- ちょっとひと息つきたいときに…
- 美味しいコーヒーとハーブティーが飲みたくなったら…

ぜひ、Vita Cafeさんへ！

認知症やお体の不自由な方にとっても安心なサポート体制も整っています。

営業時間…月曜~金曜 9:00~16:30

土曜 9:00~16:00 日曜休業

中日調剤薬局 黒川店さん



地域のかかりつけ薬剤師さんとして、全ての医療機関からの処方箋を受け付けてくださいます。薬のスペシャリストとして正確な調剤と服薬指導はもちろん、身近な健康アドバイザーとして親切丁寧に対応してくださいます。

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	○	○	○	○	○	◇	/

◇…18:30まで 休業日…日・祝

お問い合わせ…**052-508-7158**

ヴィータ黒川ひろば

ヴィータ黒川は、クリニックや介護・福祉施設、調剤薬局などが集まった総合医療モールです。どの診療科も熱心な優しい先生ばかりですから、歯科だけでなく、身体の具合が悪かったり、心配事がある場合には、ぜひ相談してみてくださいね！