

ヴィータ歯科通信

2013年
12月号

院長ご挨拶

〜今年もあとわずかです〜

こんにちは。院長の河添です。

今年もあつという間に年末になってしまいました…

あなたにとって、どんな1年でしたか？

当院は開院から4年目に入り、**診療用のチェアーを1台増設**することができ、小さなりリニューアルではありますが、**一歩前進**することができました。

また、3月には『**開院3周年アンケート**』を実施させていただきました。いただき、**医院運営の課題やアイデア**をたくさんいただきました。

良く出来ていることはさらに伸ばして、イマイチなところは改善・修正をして、来年も**良い方向に進む**ヴィータ歯科を見ていただけるように、準備をしています。

歯科医院とは関係ない話になってしまいましたが、来年は、『**サッカーワールドカップ**』がブラジルで開催され、個人的にとても楽しみにしているイベントです。

2014年が、**今年以上に充実した1年となるように**、しっかりと準備していきたく思っています。
来年もよろしく願っています！



院長
河添克明

歯とお口の健康のお話 第19回

〜歯をみがこう！セルフケアのポイントとは？〜

むし歯も歯周病も予防の基本は『**毎日の歯みがき**』で**ラークコントロール**することです。歯みがきについてよくある疑問・質問にお答えしましょう！

Q. **歯ブラシを選ぶ基準は？**

ドラッグストアやスーパーでは、実にたくさん歯ブラシが販売されていますが、**どれを選んだら良いのか**、迷ってしまいますよね…

あなたに最適な歯ブラシを選ぶには、

- ・ **歯の大きさ**
- ・ **歯並びや歯の生え方**
- ・ **歯ぐきの状態**
- ・ **口の筋肉の強さや嘔吐のし易さ**
- ・ **ご自身のみがき方のクセ**



dental-sozai.com

などを考慮して、**ヘッドの大きさ**、**ブラシのかたさ**、**ブラシの形状**などを選ぶ必要があります。つまり、よくみがける**ブラシには、個人差がある**のです。

あなたに最適な歯ブラシの選び方もアドバイスしますので、気軽ににご相談くださいね！

歯とお口の健康のために大切なこととは…

- ① **毎日の正しいブラッシング**
- ② **歯科医院での定期的なクリーニング**

私たちが、2つのお知らせがあります！

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

お知らせ①

年末年始の休診

12月28日（土）午後～

1月5日（日）まで

年末年始の休診とさせていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

お知らせ②

ブログを始めました！

当院の**ブログ**をスタートしました！
診療時間中にはお伝えしきれないお話も、たくさん掲載していきたいと思っています。
当院の**ホームページ**からご覧ください！
また、右下の**QRコード**からもご覧いただけます！



ブログQRコード

3周年アンケート

この3月に『開院3周年アンケート』を実施しました。

多くの患者さんにご返信いただき、私たちにとても大きな励みになっております。ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございます。

現在医院新聞を通じて、匿名での公開をご許可いただいたご回答の一部をご紹介します。私たちのことをより知っていただく機会になれば嬉しく思います。

アンケート結果は、今後も医院新聞を通じて少しずつご紹介して参りたいと思っています。

また、院内の閲覧ファイル、当院のホームページでもご覧になれますので、ご覧になってみてください。

ウィータ歯科 開院3周年アンケート

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

Q2. 当院の歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありましたか？
- ・ 逆に、「ちょっと直して欲しい」「改善したほうが良い」と思う点はありませんか？

現在40代半ばの私ですが、子供の頃歯医者さんが怖くて、ナカナカ病院に行けずにいました。先生が城北歯科にみえた時、親知らずを抜歯して頂いた事があります。緊張が見えたのだと思います。事務的に進めず、少し時間を下さって、落ち着く事が出来ました。少しでも長く自分の歯で居られる様、マイペースではありますが、通院を続けたいと思います。

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありましたか？

現在40代半ばの私ですが、子供の頃歯医者さんが怖くて、ナカナカ病院に行けずにいました。先生が城北歯科にみえた時、親知らずを抜歯して頂いた事があります。緊張が見えたのだと思います。事務的に進めず、少し時間を下さって、落ち着く事が出来ました。少しでも長く自分の歯で居られる様、マイペースではありますが、通院を続けたいと思います。

スタッフの方々の対処も、体調不良で予約日に伺えなくても「ご心配なく!!」と気持ちよく変更して下さいたり、家族の様に気づかっただけで、嬉しく思っています。ありがとうございます。

① スタッフの方々の対処も、体調不良で予約日に伺えなくても「ご心配なく!!」と気持ちよく変更して下さいたり、家族の様に気づかっただけで、嬉しく思っています。ありがとうございます。

治療や説明がわかりやすく、納得がいきます。

ドキドキしているのがわかるのか、大丈夫ですか？と声をかけていただけるのが、うれしいです。毎回不安な者としては、安心します。

Q2. 歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありましたか？

・ 治療や説明が、わかりやすく、納得がいきます。
・ ドキドキしているのか、大丈夫ですか？と声をかけていただけるのが、うれしいです。毎回不安な者としては、安心します。

歯の掃除をしてもらい、ありがとう。スタッフの女の方が親切に、医院の中も明るくて、先生の説明もわかりやすく、衛生士の感じが良く、大変満足しています。今後も御世話になりますので、よろしくお願いします。

Q2. 歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありましたか？

・ 歯の掃除をしてもらい、ありがとう。スタッフの女の方が親切に、先生や説明もわかりやすく、衛生士の感じが良く、大変満足しています。今後も御世話になりますので、よろしくお願いします。

患者は何事につけ心配が先に立つものですが、その心情を受けとめ分かりやすく治療の内容や症状を説明して下さいるので、安心して治療を受けることができます。

Q2. 歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありましたか？

患者は何事につけ心配が先に立つものですが、その心情を受けとめ分かりやすく治療の内容や症状を説明して下さいるので、安心して治療を受けることができます。