

ヴィータ歯科通信

2013年
8月号

院長ご挨拶

〜夏休みに悪いところを治しましょう〜

こんにちは。院長の河添です。
毎日とても暑いですね。夏ですから、当たり前のごことで
はあるのですが...

こども暑いと、いろいろなことがおっくうになってしま
まいがちではありますが、暑さに負けずにがんばらな
くてはと、自分を奮い立たせるこの頃です。

お子さん達は、楽しい夏休みですね！

親御さんたちは、毎日ちよっぴり大変な思いをする夏休
みかもしれません(笑)

長期のまとまったお休みは、日ごろはなかなかできない
ことをする絶好の機会でもあります。

むし歯を治したり、歯やお口の問題を解決したりするの
も、そのひとつではないでしょうか。

通院回数を確保しやすい夏休みであれば、短い期間で
凝縮して治療を進めていくことも可能です。

むし歯や歯とお口の中で気になっているところがあれば、
大きなトラブルとなる前に、この夏休みの間に治し
てしましましょう！



院長
河添克明

歯とお口の健康のお話 第17回

〜夏バテ予防に、だ液腺マッサージ〜

毎日暑い日が続く夏、疲れやだるさを感じて、「夏バテ
かな?」という方も多いかもしれませんね。

今回は、夏バテ予防に効果的な『だ液腺マッサージ』を
ご紹介しましょう！

夏は、つい冷たいものを食べ過ぎてしまったり、さつ
ぱりしたものが中心になっていたり、胃の働きが鈍り
がちな季節でもあります。

胃の働きを良くする方法の
ひとつは、『だ液の分泌を良
くすること』です。

だ液は、食べ物の消化を良
くします。

ですから、身体に栄養がしつ
かり吸収されるようになり、
夏バテ防止に効果的です。

それほど時間はかかりませ
ないので、ぜひやってみてくだ
さい！



歯とお口の健康のために大切なことは...

- ① 毎日の正しいブラッシング
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

知っておきたい歯の基礎知識 34

〜歯と全身疾患の関係⑦〜

『歯の病気と全身の健康との関係』、今回は『低体重児
出産』(早産)についてお話します。

低体重児出産(早産)とは、赤ちゃんが早すぎる時期に
しかも体が小さすぎる状態で生まれてくることです。

そのような赤ちゃんには、さまざまな病気にかかる危険
性があることが分かっています。

きちんと呼吸ができなかったり、脳に障害があったり、
目が良く見えなかったり、このようリスクが健常児
と比べて大きくなります。

低体重児出産と妊婦さんの歯周病については、欧米で
は1980年代から研究されてきました。

その結果、早産をした女性は健常児を出産した女性に比
べて歯周病にかかっている割合が多いということが明
らかになっています。

現在の日本では、37週以上の低体重児はどんどん増
え、出産のうち11%ぐらいの割合で生じています。

出産を控える方も、歯周病に気をつけましょう。

発行者：ヴィータ歯科

名古屋北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

3周年アンケート

この3月に『開院3周年アンケート』を実施しました。

多くの患者さんにご返信いただき、私たちにとても大きな励みになっております。ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございます。

現在医院新聞を通じて、匿名での公開をご許可いただいたご回答の一部をご紹介します。私たちのことをより知っていただく機会になれば嬉しく思います。

アンケート結果は、今後も医院新聞を通じて少しずつご紹介して参りたいと思っています。

また、院内の閲覧ファイル、当院のホームページでもご覧になれますので、ご覧になってみてください。

ウィータ歯科 開院3周年アンケート

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

Q2. 当院の歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんでしたか？
- ・ 逆に、「ちょっと直して欲しい」「改善したほうが良い」と思う点はありませんでしたか？

スタッフの女の方が親切に歯の掃除をしてもらい、ありがとうございます。医院の中も明るくて先生の説明もわかりやすく、衛生士の感じが良く大変満足しています。今後も御世話になりますのでよろしくお願い致します。

Q2. 歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんでしたか？
スタッフの方が親切に歯の掃除をしてもらい、ありがとうございます。医院の中も明るくて先生の説明もわかりやすく、衛生士の感じが良く大変満足しています。今後も御世話になりますのでよろしくお願い致します。

- ・ 治療の内容、説明が親切丁寧で解り易いです。
- ・ スタッフ、歯科衛生士さんの気配りに感心しています。
- ・ 対応は、気持ち良く治療が受けられる雰囲気が良いです。

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんでしたか？
*治療の内容説明が親切丁寧で解り易いです。
・ スタッフ、歯科衛生士さんの気配りに感心しています。
・ 対応は、気持ち良く治療が受けられる雰囲気が良いです。

痛みもおさえて、ムダのない時間配分で、みなさん上手い施術と思いました。説明も丁寧で、質問にもきちんと答えていただき、不安な面もやわらぎました。

Q2. 歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんでしたか？
痛みもおさえて、ムダのない時間配分で、みなさん上手い施術と思いました。説明も丁寧で、質問にもきちんと答えていただき、不安な面もやわらぎました。

待合室、診察室など明るく清潔感あり気持ちいいです。スタッフの皆様も感じ良く、声かけもして下さり親しみが持てます。

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんでしたか？
待合室、診察室など明るく清潔感あり気持ちいいです。スタッフの皆様も感じ良く、声かけもして下さり親しみが持てます。

手荷物や上着を入れるカゴ等があればいいと思います。

・ 逆に、「ちょっと直して欲しい」「改善したほうが良い」と思う点はありませんでしたか？

治療の件関係別材カゴ
手荷物や上着を入れるカゴ等があればいいと思います。

<クリニックより>

ご不便な思いをさせてしまい、申し訳ございません。診療室内にお手荷物を置けるスペースを準備しておりますので、気軽にお声がけください。また、私たちのほうからもきちんとご案内するように心がけて参ります。

先生は常に患者の身になって治療していただけること。先生に出合ってそれは根気よく対処していただき、食事もおいしくいただける様になり元気になってきました。

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんでしたか？
先生は常に患者の身になって治療していただけること。先生に出合ってそれは根気よく対処していただき、食事もおいしくいただける様になり元気になってきました。ありがとうございます。