

ヴィータ歯科通信

2013年
10月号

院長ご挨拶

〜秋は楽しみがいっぱい〜

こんにちは。院長の河添です。
少しずつ、秋らしい感じになってきました！

秋といえば

『スポーツ』、『読書』、『食欲』と楽しみがたくさんある季節ですね！

気候は過ごしやすく、楽しみも多い季節ですから、『秋が好き』という方も多いのでは？

実は、歯医者さんの世界にも、毎年秋に行われているイベントがあります。

それは、『8020（ハチマルニイマル）表彰』です。

8020とは、『80歳になっても、自分の歯を20本以上保とう』という、歯の健康を守る運動です。

なぜ、8020運動が推進されるのか
それは、**自分の歯を保っている方ほど、健康で長生きできている**ことが分かっているからです！

8020を達成できるように、一緒に、歯とお口の健康を守り続けていきましょう！



院長 河添克明

歯とお口の健康のお話 第18回

〜歯をみがこう！セルフケアのポイントとは？〜

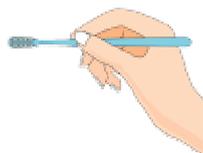
むし歯も歯周病も予防の基本は『毎日の歯みがき』でブ
ラークコントロールすることです。歯みがきについてよ
くある疑問・質問にお答えしましょう！

Q. 歯ブラシの正しい持ち方は？

あなたは、歯ブラシをどんな風に持っていますか？

「歯ブラシの持ち方なんて」と思われるかもしれませんが、**せんが、きちんと歯をみがくためには、持ち方にも気を付けて欲しい**ところです。

歯ブラシは、『ペンを持つように』持って
ください！



くれぐれも、『わしづかみ』はやめましょう！

実は、歯をみがくときに、**力を入れる必要はありません**。
力を入れてゴシゴシみがかなくても、ブランクはしっ
かり落とすことができます。

むしろ、**ゴシゴシみがくと**、歯ブラシの毛先が開いてし
まい、**汚れを落とす**づらくなりますので、今日から『ペ
ングリップ』で、歯ブラシを持ちましょう！



歯とお口の健康のために大切なことは…

- ① 毎日の正しいブラッシング
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

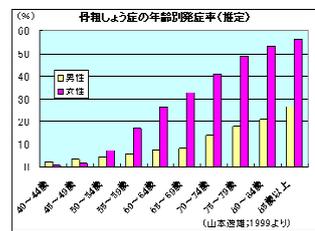
知っておきたい歯の基礎知識 36

〜歯と全身疾患の関係⑨〜

『歯の病気と全身の健康との関係』、今回は『骨粗し
う症』と歯周病のお話します。

骨粗しょう症とは、**骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる**病気です。

日本では、約1,000万人の患
者さんがいるといわれており、**年齢が高くなるとともに増える傾向**
にあります。



年をとってから骨を折ると、寝たきりなどの原因とな
ってしまうため、あなどれない病気です。

歯を支える歯槽骨など、**歯の周辺組織にもたくさん骨が存在しています**が、骨がスカスカだとしたら、**歯周病**
歯がさらに骨を溶かすことは簡単なことです。

歯がなくなってしまうたら骨の元になるカルシウムの摂取もできなくなりますから、さらなる悪循環に陥りま
す。

骨粗しょう症の予防にカルシウムの豊富な食品を摂取
し、そのためには**歯を守りましょう！**



3周年アンケート

この3月に『開院3周年アンケート』を実施しました。

多くの患者さんにご返信いただき、私たちにとても大きな励みになっております。ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございます。

現在医院新聞を通じて、匿名での公開をご許可いただいたご回答の一部をご紹介します。私たちのことをより知っていただく機会になれば嬉しく思います。

アンケート結果は、今後も医院新聞を通じて少しずつご紹介して参りたいと思っています。

また、院内の閲覧ファイル、当院のホームページでもご覧になれますので、ご覧になってみてください。

ウィータ歯科 開院3周年アンケート

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

Q2. 当院の歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんか？
- ・ 逆に、「ちょっと直して欲しい」「改善したほうが良い」と思う点はありませんか？

保険診療内であっても、事前に治療費がどの位なのか、教えてもらえると助かります。

- ・ 逆に、「ちょっと直して欲しい」「改善したほうが良い」と思う点はありませんか？

保険診療内であっても、事前に治療費がどの位なのか教えてもらえると助かります。

<クリニックより>

貴重なご意見、ありがとうございます。

ご指摘いただきました件、ごもっともなご意見と受け止めております。

特に、詰め物や被せ物を入れる場合などは、保険診療の範囲内であっても、治療費がかかる場合は多々ございます。そのような場合には、だいたいの目安にはなりますが、治療費を事前にお伝えするように、気をつけて参ります。

治療中、1回あたりの口を開いて行う時間が長いので、途中えらくなってきました。

- ・ 逆に、「ちょっと直して欲しい」「改善したほうが良い」と思う点はありませんか？

治療中、1回あたりの口を開いて行う時間が長いので、途中でえらくなってきました。先生の仕事の流石がある中で、中断をためず、我慢を強くしております。

<クリニックより>

お辛ういをさせてしまい、申し訳ございません。

治療の内容によっては、お口を開けていただく時間が長くなってしまいう場合もございますが、辛くなってきたときの意思表示の方法をご説明するなど、私たちの配慮が欠けていたかもしれません。誠に申し訳ございませんでした。

特に、治療中は口を開けるためお話は難しいですから、話さなくとも意思疎通ができるように、留意して参ります。

受付の女性の方もいつも感じ良く対応して下さい、うれしく思っています。もちろん先生は、はっきり言って下さるのが私には安心しておまかせできる方で、とても感謝しています。これからもよろしくお願い致します。

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんか？

受付の女性の方もいつも感じ良く対応して下さい、うれしく思っています。もちろん先生は、はっきり言って下さるのが私には安心しておまかせできる方で、とても感謝しています。これからもよろしくお願い致します。

歯みがきの方法、注意点など、ていねいに教えてもらった。口内の状態の解りやすい説明（今後どうなるかも）、専門的なケアを毎回してもらえる。

Q1. 当院の歯科医師・スタッフの対応について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんか？

歯みがきの方法、注意点など、ていねいに教えてもらった。口内の状態の解りやすい説明（今後どうなるかも）、専門的なケアを毎回してもらえる。

わかりやすい親切な説明や治療をして頂けますので、信頼して通院できます。歯を磨いて頂いた後に、丁寧な説明や指導がありがたいです。又、指導についての文書が頂けるので、家庭に帰ってから読み返して、再確認ができます。

Q2. 歯科医師・歯科衛生士の治療内容や症状の説明について

- ・ 「良かった」「気持ち良い」と感じたところはありませんか？

わかりやすい親切な説明や治療をして頂けますので、信頼して通院できます。歯を磨いて頂いた後に、丁寧な説明や指導がありがたいです。又、指導についての文書が頂けるので、家庭に帰ってから読み返して、再確認ができます。