

ヴィータ歯科通信

2014年
3月号

院長ご挨拶

～お陰さまで開院4周年を迎えました！～

こんにちは。院長の河添です。

当院は、今年の2月に開院4周年を迎えることができました！

ご来院いただく患者さんおひとりおひとりにご支援いただきまして、ヴィータ歯科を無事に運営することができておりますことに、感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございます！

ヴィータ歯科の診療方針として、開院以来ずっと次のようなことを大切にしたいと考えてきました。

1. お話をよく聴かせていただくこと
2. ライフスタイルを考慮した治療計画を立てること
3. 最適な治療方法の選択をお手伝いすること
4. ご理解とご納得のもとに治療を行うこと
5. 予防策と健康維持について一生涯のプランで考えて、サポートし続けていくこと

これからも**お困りのことやご不安を感じることに、できる限りお応えしていきたい**と思っています。

ささいなことでも、気軽に話してくださいね！



院長 河添克明

- ① 歯とお口の健康のために大切なこととは…
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

歯とお口の健康のお話 第22回

～歯をみがこう！セルフケアのポイントとは？～

むし歯も歯周病も予防の基本は『毎日の歯みがき』で**ラークコントロール**することです。歯みがきについてよくある疑問・質問にお答えしましょう！

Q. 歯ブラシの当て方は？(2)

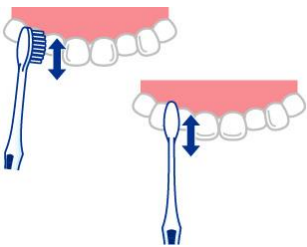
今回は、『デコボコしている歯並び』のみがき方を考えて診ましよう。



デコボコしている歯並びの歯は、歯と歯が重なり合ったり、前後に凹凸があったりして、一定方向にみがくだけではどうしてもみがき残しが出てしまいます。

このような部分は、1本1本に歯ブラシを縦に当てましょう。

毛先を上下に細かく動かして、みがいていきます。



歯並びは、見た目などの審美的な側面だけでなく、お口の中の清掃性にも関わってきます。

矯正治療で歯並びを整えることには、**清掃性を良くして良い状態に保ちやすくする**という意味もあるのです。

知っておきたい歯の基礎知識 40

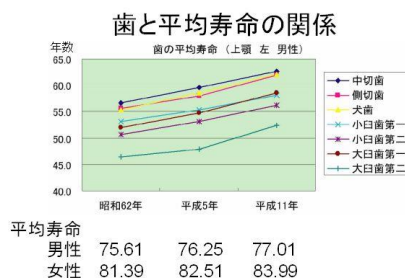
～歯と全身疾患の関係⑬～

今回は、『歯と寿命』の関係をお話します。

日本人の平均寿命は長く、世界的にも『長寿国』であることは、あなたもよくご存知のことでしょう。

実は、『**30歳まで伸びてきた平均寿命と歯の健康には、興味深い相関関係があります。**』

下の図を見ると分かりますが、**平均寿命と歯の寿命は同じように伸びてきました。**



見方を変えると、『**歯の寿命が延びたこと**によって、**平均寿命が延びてきている**』と解釈することもできます。

なぜなら、人間が生きるために必要な栄養やエネルギーは、『**食**』で身体に摂り込んでいるからです。

医療の進歩など良い影響を与えていますが、『**歯**』の健康がもたらす恩恵も見逃すことはできません。

きっと、あなたも**長生きを望む**と思います。そのためにも、『**歯の健康**』に気をつけてみませんか？

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市中区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています！～

私たちのブログをスタートしました！

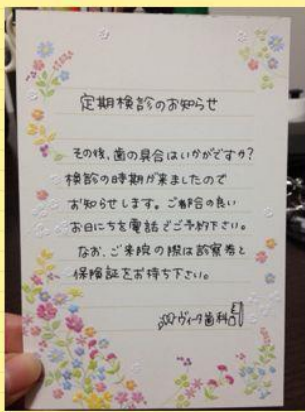
まだ始めたばかりですが、院長・スタッフ全員で更新しております。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

定期検診のお知らせ

皆様こんばんは(๑_๑)が
休日(まい)かがお過ごしでしたか？
私は部屋の掃除をしてみました。笑

今は、歯医者でご希望の方に送っている、定期検診のお知らせをするハガキを書いてあります。



眠たくなってきたので字が下手くそですが、、、あ、いつもだったー(๑_๑)あちゃー
『じゃあ次は3ヶ月くらいで定期的に歯のお掃除にきて下さい』と言われたりしますよね。
3ヶ月後かー、まだ予定わかんないから予約できないなー、でも3ヶ月後なんて忘れちゃうわー(ニム)
、、、そこのあなた!!笑
受付に言ってください(3ヶ月後)、このお知らせのハガキを送りますよ(๑_๑)が

ブログの見方

☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、
当院のホームページよりご覧ください。



☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用
QRコードより
アクセスしてください。



ブログQRコード

ヴィータ歯科からのお知らせ

3月・4月の診療予定



3月の診療予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----|----|----|------------|----------|----|
| 23 休診 | 24 | 25 | 26 | 27 休診 | 28 | 1 |
| 2 休診 | 3 | 4 | 5 | 6 休診 | 7 | 8 |
| 9 休診 | 10 | 11 | 12 | 13 休診 | 14 | 15 |
| 16 休診 | 17 | 18 | 19 | 20 午後休診 | 21 休診 | 22 |
| 23 休診 | 24 | 25 | 26 | 27 休診 | 28 | 29 |
| 30 休診 | 31 | 1 | 2 | 3 休診 | 4 | 5 |

🏠 ヴィータ歯科



4月の診療予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----|----------|----|----------|----|----|
| 30 休診 | 31 | 1 | 2 | 3 休診 | 4 | 5 |
| 6 休診 | 7 | 8 | 9 | 10 休診 | 11 | 12 |
| 13 休診 | 14 | 15 | 16 | 17 休診 | 18 | 19 |
| 20 休診 | 21 | 22 | 23 | 24 休診 | 25 | 26 |
| 27 休診 | 28 | 29 休診 | 30 | 1 | 2 | 3 |

🏠 ヴィータ歯科