

ヴィータ歯科通信

2014年
7月号

院長ご挨拶

〜熱い毎日を通じていきます〜

こんにちは。院長の河添です。

サッカーFIFAワールドカップが始まり、サッカー好きの私は、熱い毎日を通じていきます！(笑)

開催地が日本の真裏にあるブラジルなので、睡眠不足に気をつけながら、注目の試合を観戦しています。

日本代表は、決勝トーナメントに進むことができません、とても残念な結果になってしまいましたが、グループリーグ最終戦まで**ドキドキ**の展開でしたね。

日頃はサッカーをあまり見ないという方でも、ワールドカップだけは別物でしょう。つつい応援にも熱が入ってしまうと思います。

サッカーだけは、試合結果を知ってしまったから録画観戦してもおもしろさを感じられないスポーツなので、**決勝戦まで私の熱い日々が続きます**です(笑)

普段の診療時間の中では、なかなかこんなお話もできないので、少し個人的なお話を書いてみました。

サッカーがお好きな方がいらっしやいましたら、時間の許す範囲で、サッカーのお話もしてみたいですね。



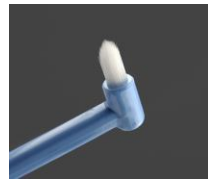
院長
河添克明

歯とお口の健康のお話 第25回

〜歯をみがこう！セルフケアのポイントとは？〜

歯とお口の健康を守るために、毎日の『歯みがき』が大切です。よくある疑問や質問にお答えしています。

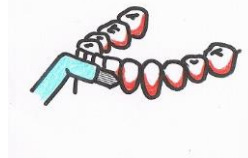
Q. つい小さい歯ブラシは何ですか？



普段はあまり見かけない歯ブラシかも知れませんが、これは『タフトブラシ』という歯ブラシです。

細めの柄に三角のブラシが付いている形状が特徴で、その独特な形状から、**細かい所や狭い隙間など普通の歯ブラシでは届きにくいところまで**みがけます。

- 一番奥の歯の奥側
- 歯並びが悪い所
- 歯と歯の間、歯と歯ぐきの間
- 乳歯や生え変わり期の歯



普通の歯ブラシでひと通り歯をみがいた後に、**届きにくい場所をタフトブラシでみがきましょう。**

みがき残しは、むし歯や歯周病の原因だけでなく、**口臭の原因**にもなりますので、タフトブラシでみがき残しを少なくして、健康な口元を目指しましょう！

歯とお口の健康のために大切なことは…

- ① 毎日の正しいブラッシング
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

知っておきたい歯の基礎知識 44

〜歯周病って？②〜

今回は、「なぜ歯周病になるのか？」**歯周病の『原因』**について、おさらいしていきます。

歯周病は、**細菌の感染によって引き起こされる**炎症性疾患です。つまり、風邪などと同じように、細菌が原因で引き起こされる『**感染症**』です。

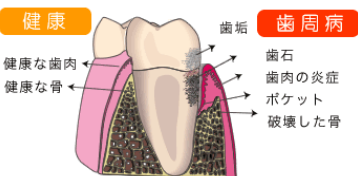
歯と歯ぐきの境目の清掃が行き届かないと、そこに多くの細菌が停滞し、炎症で赤くなったり、腫れたりします。

この細菌の塊を『**歯垢**』(プラーク)と言い、粘着性が強くうがいをした程度では落ちません。

歯垢(プラーク)の中の細菌が歯ぐきの炎症を引き起こし、やがて歯を支えている骨(歯槽骨)を溶かすことが、歯周病の原因です。

そして、**歯垢(プラーク)**を取り除かなければ、**歯周病は良くなりません。**

そのためには、毎日の歯みがきと歯科医院で定期的にクリーニングすること
が不可欠です。



ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています！～

私たちのブログをスタートしました！

院内の出来事やスタッフのつぶやきなどをときどき更新しています。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

お久しぶりです(^ω^)

なんたがいつのまにやら5月が終わりそうです！GWからもう2週間たってるなんて信じられませんね！
みなさん、楽しくお休みは過ごされたか(^ω^)?
わたしは遠くに住んでるおばあちゃんが日々ヨタしながら3時間くらいかけてお家に遊びに来てくれました！
遠くに住んでるとまとまったお休みがないと会えないので、家族みんなでおでなしの毎日でした(笑)おはなばたけにもいきましたよ～



外にはあまり出がけがないおばあちゃんなので、たいがいは大掛かりな旅行気分できてくれたようです(^ω^)!
せっかくなので歯磨きの仕方やら歯磨きの大切さをたくさん話してあげました(笑)...おかしをたーんと食べながら(笑)あ！でも美味しいご飯も食べました！



おかしばかりじゃ、あまり肥得力がありませんね(^ω^)!

ブログの見方

☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、当院のホームページよりご覧ください。



☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用QRコードよりアクセスしてください。



ブログQRコード

ヴィータ歯科からのお知らせ

7月・8月の診療予定



7月の診療予定



8月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
休診				休診		
6	7	8	9	10	11	12
休診				休診		
13	14	15	16	17	18	19
休診				休診		
20	21	22	23	24	25	26
休診	休診			午後休診		
27	28	29	30	31	1	2
休診				休診		

ヴィータ歯科

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
休診				休診		
3	4	5	6	7	8	9
休診				休診		
10	11	12	13	14	15	16
休診				休診	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
休診				休診		
24	25	26	27	28	29	30
休診				休診		
31	1	2	3	4	5	6
休診				休診		

ヴィータ歯科