

ヴィータ歯科通信

2014年
8月号

院長ご挨拶

〜熱い毎日を送っています〜

こんにちは。院長の河添です。

私にとって、今年最大の関心事だったサッカーFIFAワールドカップが終了しました。

4年間、楽しみにしていたワールドカップでしたので、開催期間中は充実したサッカーとの時間を過ごしました。と、まるで選手みたいないい方ですが・・・(笑)

優勝争いの一角に入ってくると予想したスペインがグループリーグで敗退、優勝大本命と予想したブラジルが準決勝で大敗と、サッカーにはドラマがありますね。

日本サポーターの一員としては、日本代表が決勝トーナメントに進むことができなかったことが、とても残念な結果ではありましたが。

次の開催は**4年後のロシア**。次回には、日本代表が決勝トーナメントに勝ち進み、躍進してくれることを期待して、また応援していこうと思います。

時々**治療以外のお話**もしたいと思っています。

なかなか時間が取れない場面も多いかも知れませんが、皆さんのいろいろなお話も聞かせてくださいね！



院長
河添克明

歯とお口の健康のお話 第26回

〜歯をみがこう！セルフケアのポイントとは？〜

歯とお口の健康を守るために、毎日の『歯みがき』が大切です。よくある疑問や質問にお答えしています。

Q. 歯間ブラシって使ったほうが良いんですか？



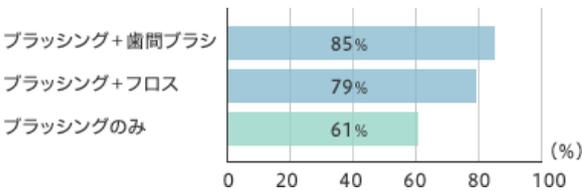
「**歯間ブラシ**」とは、**歯と歯の間を清掃する**デンタルケアグッズです。



歯間ブラシと同様に、歯と歯の間を清掃するデンタルケアグッズに、「**デンタルフロス**」というものもあります。

むし歯や歯周病になりやすいのは、歯間ブラシが届きにくい歯と歯の間。

歯間ブラシやデンタルフロスを使うことにより、歯ブラシで取りきれない汚れ(歯垢・プラークなどの細菌)を取り除くことができます。その効果は下の図のとおりです。



出典：歯間ブラシの歯間部のプラーク除去効果（日歯保存誌）

歯とお口の健康のために大切なことは…

- ① 毎日の正しいブラッシング
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

知っておきたい歯の基礎知識 45

〜歯周病って？〜

歯周病の原因となる歯垢(プラーク)が付着しやすくなる**間接的な要因**(危険因子、リスクファクター)についてお話しします。

ひとつの要因は、『**お口の中の清掃性**』です。

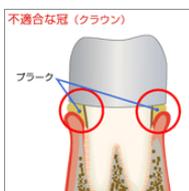
例えば、**歯並び**。歯並びが悪い部分には、**歯ブラシがあたりづらく、歯みがきが不十分になりやすいため、歯垢(プラーク)が付着しやすくなります。**



歯並びを良くすることは、見た目などの審美的な目的だけでなく、お口の中の清掃性を良くするという目的もあるのです。

あるいは、**きちんと合っていない詰め物や被せ物**。

合っていない被せ物の・詰め物の周りには、**すき間や歯ブラシが行き届かない部分**ができて、歯垢(プラーク)が付着しやすくなってしまいます。



お口の中の環境を整えることも、歯周病の予防に欠かせない要素です。

ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています!～

私たちのブログを更新しています!

院内の出来事やスタッフのつぶやきなどをときどき更新しています。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

2014年06月26日

新幹線!!

皆さんこんにちは(๑▽๑)
少しずつ暑くなってきてますね泣
暑いのは苦手な山下です笑

この間、歯科材料会社の広告が入ってきて、一目惚れして買っちゃいました♡
じゃじゃん!!



新幹線!!実はこれ歯ブラシなんです♡
甥っ子君(3)が新幹線大好きなのでおばさんがプレゼントしちゃいます♡
喜んでくれるかしら(๑▽๑)

ブログの見方

☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、
当院のホームページよりご覧ください。



☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用
QRコードより
アクセスしてください。



ブログQRコード

ヴィータ歯科からのお知らせ

8月・9月の診療予定



8月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
休診				休診		
3	4	5	6	7	8	9
休診				休診		
10	11	12	13	14	15	16
休診				休診	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
休診				休診		
24	25	26	27	28	29	30
休診				休診		
31	1	2	3	4	5	6
休診				休診		

ヴィータ歯科



9月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休診				休診		
7	8	9	10	11	12	13
休診				休診		
14	15	16	17	18	19	20
休診	休診					
21	22	23	24	25	26	27
休診		休診				休診
28	29	30	1	2	3	4
休診				休診		

ヴィータ歯科