

# ヴィータ歯科通信

2015年  
1月号

院長ご挨拶

〜今年もよろしくお願ひ致します〜

こんにちは。院長の河添です。

2015年がスタートしましたね！

今年もよろしくお願ひ致します。

今年の干支は『未』（ひつじ）ですね。「未」という字は、**植物の成長過程**を表す字で、「まだ成熟していない」「実がなる前の状態」のことなのだそうです。

そういう意味から考えれば、今年**は更なる成長や進化のためにしっかりと準備**することに適している年なのかも知れませんね。

また、羊は群れを作って行動をすることから、未は『**家族の安泰**』を指しているとも言われます。

私たちにあって、『**来院いただく患者さんは、まさに『家族同然』の大切な存在**です。

自分の家族が安心して受けられる治療。

自分の家族に自信を持って推薦できる歯科医院。

これが、**私たちがあがるべき姿**だと考えるからです。

今年もあなたが『健康で豊かな生活』を送ることができるよう、私たちにお手伝いさせていただきますね！



院長  
河添克明

歯とお口の健康のお話 第31回

〜プラークコントロールって？〜(1)

歯医者さんだけでなく、TVCでも頻繁に使われる『**プラークコントロール**』という言葉。

ところで、この『**プラークコントロール**』とは**どのようなものかご存知ですか？**



よく使われ、広く知られるようになった言葉ですが、改めて説明しようとするとき意外と難しい言葉です。

最も簡単に説明するのであれば、読んで字のごとく**「プラークをコントロールすること」**ではありませんが、**そもそも『プラーク』って何でしょう？**

プラークとは、『**歯垢**』とも呼ばれるもので、**歯の表面に固着した細菌の塊**のことです。食後に歯に残った食べかすのことではありません。

プラークは、**むし歯や歯周病の原因**となります。

ですから、『**プラークを減らす方向にコントロールする努力**をすること』を総称して、**プラークコントロール**と言います。

次回から、詳しくお話していきますね！

歯とお口の健康のために大切なこととは…

① 毎日の正しいブラッシング

② 歯科医院での定期的なクリーニング

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

知っておきたい歯の基礎知識 50

〜歯周病って？〜(9)

歯周病の進行についてお話する中で、何度か出てきたキーワードは『**炎症**』です。ところで、**炎症とはどのようなものか**、今回はその補足をしてみたいと思います。

そもそも『**炎症**』とは、**身体が何らかの有害な刺激を受けたときに現す反応**で、それによって**身体に何らかの変化が現れる**ことです。

例えば、虫に刺されて患部が赤く腫れ上がったり、花粉症で目が真っ赤になったり、これらを総称すると『**炎症**』になります。

歯周病の場合、**歯垢(プラーク)の中の細菌が悪い刺激を与える**ことによって、**歯ぐきに『炎症』の反応が現れます。**



例えば、「**歯ぐきが赤く腫れ上がる**」「**痛みがある**」というの、**炎症の反応が現れている**ということなんです。

この炎症の反応には、**5大兆候**というものがあり、**目で見て、あるいは身体で感じて分かりやすい反応**とも言えるものです。

次回、その5大兆候についてより詳しくお話します。

# ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています！～

私たちのブログを更新しています！

院内の出来事やスタッフのつぶやきなどをときどき更新しています。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

2014年12月11日

忘年会

みなさんお久しぶりでーす！  
って言っても1ヶ月ぶりです！  
なかなかブログのネタがないので困ります、笑  
どなたかネタの提供を、(´▽`)

先日、スタッフ全員で某しゃぶしゃぶ店にて忘年会を開きました～♪  
すごい脂がのってて、すごく美味しかったです(\*ω\*)  
まずはお肉達～♪でん！



そしてぶぐのてっさと唐揚げ～♪でん！



## ブログの見方

### ☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、  
当院のホームページよりご覧ください。



### ☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用  
QRコードより  
アクセスしてください。



ブログQRコード

ヴィータ歯科からのお知らせ

## 2月の診療予定



### 1月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休診						
4	5	6	7	8	9	10
休診				休診		
11	12	13	14	15	16	17
休診	休診					
18	19	20	21	22	23	24
休診				休診		
25	26	27	28	29	30	31
休診				休診		

ヴィータ歯科



### 2月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休診				休診		
8	9	10	11	12	13	14
休診			休診			
15	16	17	18	19	20	21
休診				休診		
22	23	24	25	26	27	28
休診				休診		

ヴィータ歯科