

# ヴィータ歯科通信

2015年  
5月号

院長ご挨拶

〜6月4日は？〜

こんにちは。院長の河添です。

5月の楽しみといえば、**ゴールデンウィーク**！

年末年始以来の大型連休は、いかが過ごされますか？



さて、6月の話をするのはちょっと気が早いかも知れませんが、**6月4日は何の日かご存知ですか？**

6月4日〜10日までの1週間は『**歯と口の健康週間**』という記念日になっています！

もしかすると、6（む）4（し）の語呂にちなんだ『**むし歯予防デー**』のほうをご存知という方も多いかも知れませんが、**6月4日は何の日かご存知ですか？**

昔は、歯の病気と言えば『むし歯』でした。

ところが、現代では『むし歯』だけでなく『**歯周病**』の方も**年代を問わず**増えてきています。

そこで、現在は『**歯と口の健康週間**』という名称が使われるようになっていきます。

せっかくの機会ですから、『**歯と口の健康**』についてあらためて考え、**これからも歯とお口の健康を大切にしてい**くキッカケになさってください。



院長  
河添克明

- ① 歯とお口の健康のために大切なこととは…
- ② 毎日正しいブラッシング
- ③ 歯科医院での定期的なクリーニング

歯とお口の健康のお話 第35回

〜ブラークコントロールって？〜 (5)

ブラークコントロールの基本は、**毎日の歯みがき**です。それだけでは不十分とお話しましたが、やはり**基本であることには変わりありません**。

歯とお口の健康を守り続けていくためにとっても大切なことですから、一緒に『**歯のみがき方**』について復習していきましょう。

まずは、**歯をみがく道具『歯ブラシ』**について考えていきましょう。



市販されている歯ブラシは実にたくさんの種類がありますが、**今どんな基準で選んでいますか？**

◆ **ヘッドの大きさ**

ヘッドとは、歯ブラシの植毛部分です。ご自身のお口の**大きさに合わせて選ぶ**ことが基本ですが、よく分からない場合は『**小さめ**』を選びましょう。



あまり大きすぎると、お口のすみずみまで**ブラシが届かなくなってしまう**からです。

歯ブラシの選び方も気軽ににご相談くださいね！

発行者：ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は：052・508・7879

知っておきたい歯の基礎知識 54

〜歯周病って？〜 (13)

ここまで歯周病の進行過程についてお話ししてきました。**重症化すると怖い病気**であることはご理解いただけたと思いますが、もう一度要点を整理しておきます。

『**歯周病**』は、『むし歯』と並んで**歯を失ってしまう大きな原因のひとつ**です。

若いときに歯を失う原因は圧倒的に『むし歯』が多いのですが、**年齢を重ねると『歯周病』で歯を失う方が多くなってきました**。

特に**40歳を過ぎてから歯を失ってしまう方の最大の原因は、『歯周病』**です。

日本人は世界的に見ても歯周病患者は非常に多く、日本は『**歯周病大国**』と呼ばれており、**35歳以上の約8割が歯周病**だと言われています。

歯周病は、**初期の頃には痛みなどの自覚症状がほとんどありません**。一方で、**気が付いた時には相当進行していることが多い**のが、歯周病の恐ろしいところです。

重症化して歯が抜け落ちてしまうなんてことにならないように、**気をつけてください**ね。



# ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています！～

ヴィータ歯科からのお知らせ

私たちのブログを更新しています！

院内の出来事やスタッフのつぶやきなどをときどき更新しています。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

## ブログの見方

### ☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、  
当院のホームページよりご覧ください。



### ☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用  
QRコードより  
アクセスしてください。



ブログQRコード

2015年04月06日

いい日、旅たち。笑

4月になりましたー！  
桜が綺麗ですねー！って花見してない！！笑  
最近雨続きで桜も散るだろう、土曜日の朝はすごくピーカンで絶好の花見日和でしたね。  
そんな土曜日に私の家族が、私抜きで！！花見に行ってきた！！ぶんぶん  
皆さんにも桜をお裾分け～



本当に綺麗ですよ！  
私も見たかった。くそ。う。  
あ、皆様に報告です！

3月31日をもちまして、スタッフが一人退職しました(; ;)  
よく働いてくれた私と同じ年の子、2年間お疲れ様でした！  
目標に向かって頑張ってるよ！淋しいけど！！笑  
というわけで、新しいスタッフが入る間人手が足りない状態になっております、皆  
様にもご迷惑をおかけするかもしれませんが暖かく見守って下さい(; ;)  
5月に臨月になる妊婦のスタッフも辞めてしまう予定です。  
あらま！なんと！スタッフが足りない！！笑  
新しいスタッフさん募集中です♡  
いつでも連絡ください♡

ブログの記事にも記載の通り、

**当院では歯科衛生士さんを募集中です！**

お知り合いの方で歯科衛生士の資格を

お持ちの方がいらっしゃいましたら、

当院のホームページをご紹介ください。

## 5月・6月の診療予定



### 5月の診療予定

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
休診			休診			
3	4	5	6	7	8	9
休診	休診	休診	休診			
10	11	12	13	14	15	16
休診				休診		
17	18	19	20	21	22	23
休診				休診		
24/31	25	26	27	28	29	30
休診				休診		

ヴィータ歯科



### 6月の診療予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休診				休診		
7	8	9	10	11	12	13
休診				休診		
14	15	16	17	18	19	20
休診				休診		
21	22	23	24	25	26	27
休診				休診		
28	29	30	1	2	3	4
休診				休診		

ヴィータ歯科