

ヴィータ歯科通信

2015年
9月号

院長ご挨拶

〜秋の味覚はお好きですか？〜



こんにちは。院長の河添です。

夏休みが終わり学校も2学期が始まりましたが、残暑はもう少し続きそうな雰囲気ですね。

近年は9月と言ってもまだ暑い日が多いですから、「本当に秋は来るのか!？」なんて心配になってしまいうこともありますが…

ただ、お店には少しずつ『秋の味覚』が並ぶようになってきますし、その光景を見ると「やっぱり秋は近づいているんだな〜」なんて感じます。

皆さんは、秋の味覚はお好きですか？

サンマ、マツタケ、柿、栗、ナス、銀杏…秋は美味しい食べ物がたくさんあって、食べることもとても楽しくなる季節だと思います。

美味しいものを食べているときには、誰でも『幸せ』を感じるのでしょうか。

その幸せをいつまでも感じる事ができるように、私たちは『良い状態を維持するために歯医者さんに通う習慣』をおススメしています！



院長 河添克明

- ① 歯とお口の健康のために大切なこととは…
- ② 毎日の正しいブラッシング
- ③ 歯科医院での定期的なクリーニング

歯とお口の健康のお話 第38回

〜フラーコントロールって？〜(9)

ブラークコントロールの基本は毎日の歯みがきです。今回は『歯ブラシの使い方』についてお話します。

◆ 歯ブラシのあて方(使い方)

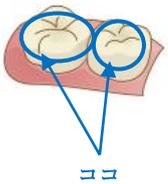
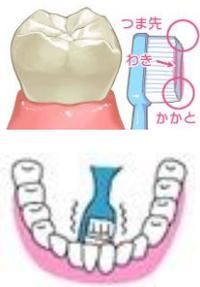
効率よくブラーク(歯垢)を除去するためには、的確な歯ブラシのあて方が大切です。

まず、歯と歯ぐきの境目に歯ブラシをあてることもとても重要なポイントです。

歯ブラシは、横に細かく動かしましょう！細かく動かすことで、歯と歯の間も歯ブラシの毛が入りこみ、ブラークを落とせます。

前歯の裏側は歯ブラシを横に動かすのは難しいので、歯ブラシのかかとを使い、縦に歯ブラシを動かして、みがくようにしましょう。

また、食べ物をかむ奥歯の溝は汚れがたまりやすいので、重点的にみがきましょう。



ヴィータ歯科のホームページをリニューアル

先日、ヴィータ歯科のホームページをリニューアルしました！

すべてのページがスマートフォンから見られるようになり、新たにスタッフ紹介コーナーを作りました！

発行者…ヴィータ歯科

名古屋市北区黒川本通4丁目38 2階

ご予約は…052・508・7879

稲垣涼子



松原久美子



山本愛



山下藍



院長 河添克明



梶村このみ



羽賀菜つみ



森川道代



私たちのプロフィールとメッセージを似顔絵とともに紹介しています。

ヴィータ歯科のホームページとブログもぜひご覧になってみてください！

ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています！～

ヴィータ歯科からのお知らせ

私たちのブログを更新しています！

院内の出来事やスタッフのつぶやきなどをときどき更新しています。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

ブログの見方

☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、
当院のホームページよりご覧ください。



☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用
QRコードより
アクセスしてください。



ブログQRコード

2015年07月31日

今日は満月

こんにちは～(^-^)
みなさん、夏バテしてないですか？

私は休みの日はも～う、クーラーつけて動けない状態です。。。🐛
外に出たくないですね。梅雨は嫌、けど夏も嫌でした。。。
プールに行きたいけど日焼けすると痛いから日陰の流れるプールとかでずっと流れていたい。そんな
わがままな私の気持ちやを叶えてくれるところはどこかないですかね～？笑
ちなみに私は泳げません。1まっさり言います。泳げません。笑
学生時代の水泳の授業は自由時間だけが楽しみでした！笑

さてと、本題いきましょう!!
今日は満月なんですって!!しかも7月に入って2回目の満月なので、ブルームーンと呼ばれているら
いですよ!!
色々調べました。月に2回ある満月の2回目のことをブルームーンと呼ぶ。
あと、大気中の塵の影響により月が青く見える現象もブルームーンと呼ぶそうです。
ただし、後者のブルームーンは、火山の噴火や隕石の落下時に発生するガスや塵が原因のようで、見
られるのが稀なことらしいです。
綺麗なんだろうな～青く光る月って、でもそんな不吉なことは起こってほしくないんで、写真の中だけ
で感動して終わります～(〇^)
これが後者のブルームーン!!



綺麗ですよね～
心が洗われる感じがする～笑

で、そんなこんなで今日は快晴のようですので雲に
てみようと思います(^ω^)
なかなか空を見上げる時なんてないですもんね♪
みなさんも、気分転換にいつもやらないことをしてみ

歯科衛生士さんを募集しています！
お知り合いの方で歯科衛生士の資格を
お持ちの方がいらっしゃいましたら、
当院のホームページをご紹介ください。

9月・10月の診療予定



9月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休診				休診		
6	7	8	9	10	11	12
休診				休診		
13	14	15	16	17	18	19
休診				休診		
20	21	22	23	24	25	26
休診	休診	休診	休診			
27	28	29	30	1	2	3
休診				休診		

ヴィータ歯科



10月の診療予定



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
休診				休診		
4	5	6	7	8	9	10
休診				休診		
11	12	13	14	15	16	17
休診	休診					
18	19	20	21	22	23	24
休診				休診		
25	26	27	28	29	30	31
休診				休診		

ヴィータ歯科