

ヴィータ歯科通信

2015年
12月号

院長ご挨拶

〜2015年も締めくくりに〜

こんにちは。院長の河添です。
今年も12月を迎えました。
みなさんにとって、この1年はどんな年でしたか？



あつという間と口にはするものの、あらためて1年間を振り返ってみると、きつといろいろなことがあったのだと思います。

ヴィータ歯科でも「ほんの少しのことであっても良い意味の変化をしていきたい」と考えて、2015年を過してきました。

2014年よりも2015年。
2015年よりも2016年。

そんな風に毎年少しずつでも成長できるように、今年反省を来年の成長に活かしたいと思っています。

ヴィータ歯科の進化のために、診療中や院内でお気づきの点などがございましたら、遠慮なく教えてくださいませ。

今年も1年、ありがとうございました。
また来年もよろしくお願い致します！



院長 河添克明

- ① 歯とお口の健康のために大切なこととは…
- ② 毎日の正しいフロッシング
- ③ 歯科医院での定期的なクリーニング

歯とお口の健康のお話 第39回

〜フラークコントロールって？〜 (12)

フラークコントロールは『ご家庭でできるホームケア』だけでは完璧とは言えません。

実は、フラークコントロールには『歯科医院で受けるフラークケア』が不可欠なのです。

◆ **みがきにくい場所って？**



利き腕側の奥歯の裏側、上の奥歯のほお側など、みがきにくい場所や歯ブラシが届きにくい場所は、歯垢（プラーク）がたまりやすい要注意ポイントと言えます。

また、**歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間、奥歯の噛み合わせ面の溝は、特にみがき残しが多くなりやすい場所**なので、毎日の歯みがきでも特に丁寧にみがきましょう。

歯垢が固まって**歯石になってしまつと、いよいよ自力で除去できなくなつてしまいます。**

ですから、定期的に歯科医院で**みがき残しや歯石のチェックとクリーニングを受けることが重要**です。

毎日の歯みがきも丁寧に行いながら、**歯科医院でも定期的なケアを行つていきましよう！**

知っておきたい歯の基礎知識 59

〜口臭とオーラルケアのお話 (3)〜

多くの日本人が気にしていると言われる「口臭」ですが、その原因は大きく分けると**4種類**です。

口臭を予防したいならば、その原因に沿った対策をするのが一番の近道ですから、まずは口臭の原因について一緒に確認していきましょう。

今回は『病的口臭』についてお話します。

病的口臭とは、歯周病やむし歯などの口の中の病気や、糖尿病や肝臓病など**体の中の病気が原因で発生する口臭**のことです。

とは言つても、**90%以上は口の中が原因**です。

具体的には、歯周病、舌苔（ぜったい）、だ液の分泌量の減少、義歯（入れ歯）の清掃不良、進行したむし歯などが原因となっています。

きちんと治療をすることで改善できますので、もし口臭が気になるようであれば、まずは歯科医院で相談して、診てもらつことがベストです。

そして、**お口のトラブル予防にも気をつけましよう。**



ヴィータ歯科のブログ

～ 更新しています！～

ヴィータ歯科からのお知らせ

私たちのブログを更新しています！

院内の出来事やスタッフのつぶやきなどをときどき更新しています。

ぜひ、ご覧になってみてください♪

ブログの見方

☆ 当院のホームページから

検索サイトで「ヴィータ歯科」と検索し、
当院のホームページよりご覧ください。



☆ 専用QRコードを使う

右のブログサイト用
QRコードより
アクセスしてください。



ブログQRコード

2015年11月05日

紅葉の季節です

みなさんおはようございますこんにちはこんばんは～
もうすっかり寒くなってきましたね。
屋間は外に出ることがないのでわかりませんが、朝晩はマフラーしたくなります。
風邪引いていませんか??
今までのブログを見てくださっている方はもうおわかりかもしれないですが、私は冬が大好きです
なので寒くなってくると嬉しいですよ(^^)



歯科衛生士さんを募集しています！

お知り合いの方で歯科衛生士の資格を
お持ちの方がいらっしゃいましたら、
当院のホームページをご紹介ください。

12月・1月の診療予定



12月の診療予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|------|
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 休診 | | | | 休診 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休診 | | | | 休診 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 休診 | | | | 休診 | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休診 | | | 休診 | | | 午後休診 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |

ヴィータ歯科



1月の診療予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休診 | | | | 休診 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休診 | 休診 | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休診 | | | | 休診 | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休診 | | | | 休診 | | |

ヴィータ歯科